



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene Alimenti e
Nutrizione
Direttore UOC SIAN ff
Dott. Giovanni Barone
Tel 0932 234689
giovanni.barone@asp.rg.it

Assessorato della Salute Regione Siciliana Dipartimento Attività Sanitarie Osservatorio Epidemiologico

Azienda Sanitaria Provinciale di Ragusa

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025.

Programma predefinito PP03

Sviluppo di Programmi di Promozione della Salute in Ambienti di Lavoro che Promuovono Salute per contrastare i principali fattori di rischio correlati alle MCNT.

L'ASP di Ragusa attraverso il Dipartimento di Prevenzione, con Delibera del Commissario Straordinario N° 1179 del 30/05/2024, ha nominato il **Referente del PP3 il Dott. Giovanni Barone**

Caratteristiche del programma predefinito PP03

Il programma predefinito PP03 “Luoghi di lavoro che promuovono salute” parte dal presupposto che i luoghi di lavoro sono comunità in cui gli individui non solo lavorano, ma interagiscono, si confrontano, adottano stili di vita e vivono.

I luoghi di lavoro diventano, pertanto, i posti ideali per incrementare il benessere dei lavoratori, la loro salute, la qualità professionale e fare prevenzione.

“Il programma sostiene la promozione della salute negli ambienti di lavoro, secondo il modello Workplace Health Promotion (WHP) raccomandato dall’OMS, presidiando specificatamente la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche e degenerative e la promozione dell’invecchiamento attivo e in buona salute mediante cambiamenti organizzativi, che incoraggino e facilitino l’adozione di stili di vita salutari.

Lo stesso programma vede coinvolti i “Datori di lavoro” (privati e pubblici, comprese le strutture sanitarie) al fine di rendere le proprie aziende luoghi “favorevole alla salute” attraverso trasformazioni organizzativo-ambientali; contestualmente coinvolge i lavoratori, incrementandone le competenze e consapevolezze (empowerment)”.

Il Programma è rivolto alle aziende del territorio siciliano e prevede l’adozione di pratiche raccomandate basate su evidenze di efficacia e/o Buone Pratiche validate in tema di comportamenti preventivi/salutari, in particolare negli ambiti che interessano l’Alimentazione, il Tabagismo, l’Attività Fisica, l’Alcool e le Dipendenze.

Attivazione del Programma PP03 “Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute”
E’ stato individuato il Referente Aziendale del Programma PP03 “Luoghi di lavoro che Promuovono Salute”

Il Referente, Dott. Giovanni Barone ha costituito il Team di coordinamento aziendale del programma predefinito implementabile con figure previste dal Programma. Ha predisposto all’interno del sito web aziendale una sezione dedicata al piano per diffondere strumenti/modalità di comunicazione attinenti al Programma *Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute* (coerenti con il materiale regionale), quali: catalogo, brochure, locandina.

Attuerà le seguenti azioni:

Organizzare iniziative di marketing sociale/di comunicazione per i datori di lavoro, i lavoratori, le famiglie, le associazioni al fine di sensibilizzare gli interlocutori sul tema della promozione della salute nei luoghi di lavoro, promuovere il Programma e favorire l’adesione delle *Aziende Pubbliche/Private*;

Stipulare accordi/protocolli d’intesa con Enti ed Istituzioni Pubbliche, Imprese ed Aziende Private, per lo Sviluppo di Programmi di Promozione della Salute volte a contrastare i principali fattori di rischio correlati alle MCNT;

Costituire il Gruppo di Lavoro tra operatori ASP e rappresentanti dell’Istituzione firmataria dell’Accordo.

E’ stato pubblicato sulla piattaforma regionale APPRESI
<https://www.qualitasiciliassr.it/app/appresi/pages/login.php>

il programma delle azioni e la successiva brochure:

- valutare le domande di adesione al Programma “*Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute*”, presentate dalle Aziende Pubbliche/Private, entro 30 giorni dal ricevimento delle istanze, in particolare verificare:
 - la completezza e correttezza della domanda. Nel caso l’istanza risulta incompleta chiedere le opportune integrazioni all’*Azienda Pubblica/Privata*;
 - la presenza di un’autodichiarazione, delle aziende aderenti al Programma, di non avere riportato negli ultimi 10 anni condanne penali relative a reati ambientali e/o alla salute e sicurezza sul lavoro.

Successivamente, dopo la verifica, il Referente del Programma PP03 “Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute”, dovrà:

- iscrivere l’Azienda Pubblica/Privata in un apposito elenco relativo alle aziende aderenti al Programma;
- trasmettere contestualmente l’elenco delle aziende che hanno aderito al programma al Servizio 5 del DASOE.

10

Il referente dell'A.S.P. del Programma PP03 "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute" (e/o componenti del team di coordinamento e/o gruppi di lavoro del territorio di competenza), a seguito dell'accettazione della domanda di iscrizione con relativo inserimento nell'elenco sopra menzionato, prende contatto con l'Azienda Pubblica/Privata per illustrare il Programma nel dettaglio e concordare i passaggi successivi alla realizzazione del programma stesso.

Le **azioni preliminari** dovranno prevedere, specificamente:

- illustrare il Programma al Datore di Lavoro;
- presentare il Programma alle differenti figure che possono essere coinvolte ed ai lavoratori;
- attivare azioni volte a favorire la partecipazione al Programma delle diverse figure aziendali, in particolare, dei lavoratori sensibilizzandoli previa distribuzione di materiale informativo.

Assicurare dei **percorsi formativi** ai:

- gruppi di lavoro interni delle aziende sulle finalità del Programma, le tematiche e gli interventi di Buone Pratiche, il percorso operativo, gli aspetti metodologici;
- medici competenti sul counseling motivazionale breve;

I percorsi formativi saranno sviluppati attraverso l'uso di differenti metodologie didattiche che siano basate sulla partecipazione attiva:

- momenti formativi per approfondire particolari riferimenti concettuali e metodologici, seguiti da momenti di partecipazione e riflessione critica;

I percorsi formativi dovranno essere certificati con schede di iscrizione, monitoraggio, valutazione di gradimento e valutazione di esito.

Il TEAM di coordinamento aziendale ASP del programma predefinito dovrà:

1) supportare metodologicamente, fornire orientamento organizzativo e supporto metodologico ai gruppi di lavoro interni aziendali (costituitosi nelle Aziende Pubbliche/Private che hanno aderito al Programma) nell'ambito delle seguenti fasi/azioni:

- individuazione "base-line" aziendale della situazione in fase di avvio del programma;
- progettazione dello specifico Programma, selezione delle aree tematiche e pianificazione degli interventi di buone pratiche raccomandate/sostenibili da realizzare;
- monitoraggio e verifica delle attività svolte, diffusione/valorizzazione dei risultati ottenuti.

concordare gli interventi di promozione della salute per gli obiettivi che si vogliono conseguire;

2) programmare e realizzare gli interventi finalizzati alla promozione degli stili di vita ed ambienti favorevoli alla salute e alla sicurezza secondo le aree tematiche descritte nel documento e coerenti alle priorità espresse dalle imprese/enti aderenti in relazione ai bisogni rilevati in accordo con le aziende.